

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ  
نصاب شعبہ صحت جسمانی لجنہ اماء اللہ جرمنی

﴿ماہ جنوری تا مارچ 2016ء﴾

دستور اساسی

☆ جنوری 2016ء

سیکرٹری صحت جسمانی

دستور اساسی صفحہ نمبر ۱۸، ۱۹

- (۹۰) سیکرٹری صحت جسمانی اپنی کارکردگی کو دو طریق پر منظم کریں گی
- الف۔ ممبرات کو ہائی جین، صحت اور فرسٹ ایڈ کے متعلق ضروری معلومات فراہم کریں گی۔
- ب۔ مختلف کھیلوں یعنی ٹیبل ٹینس، والی بال، دوڑیں، چھلانگ، گھڑ سواری، سائیکل سواری، تیراکی، نشانہ خلیل وغیرہ میں لجنہ کی ممبرات کو شرکت کی ترغیب دیں گی۔
- (۹۱) سیکرٹری صحت جسمانی ممکنہ حد تک انفرادی کھیلوں کے مقابلے اور ٹورنامنٹس کے انعقاد کا انتظام کریں گی۔
- (۹۲) ہر مقامی لجنہ کا فرض ہوگا کہ صحت جسمانی کا شعبہ ضرور قائم کرے، اور اس کی علیحدہ سیکرٹری مقرر کرے۔
- (۹۳) سیکرٹری صحت جسمانی کی ذمہ داری ہوگی کہ وقتاً فوقتاً جملہ مجالس کے اجلاسوں میں ایسی تقاریر کا انتظام کروائیں جو صحت کو برقرار رکھنے کے اصولوں سے متعلق ہوں۔

Sehat-e-Jismani

(aus Dastur-e.asasi S. 18, 19)

90. Die Sekretärin für körperliche Gesundheit soll ihre Arbeit auf zweierlei Weise ausführen :

1. Mitglieder sollen durch sie alle wichtigen Informationen über Hygiene, Gesundheit und Erste Hilfe erhalten.

2. Sie soll Mitgliedern Wege aufzeigen zur Teilnahme an verschiedenen Sportarten wie Tischtennis, Volleyball, Wettrennen, Weitsprung, Reiten, Fahrradfahren, Schwimmen, Zielwurf etc.

91. Die Sekretärin für körperliche Gesundheit soll gemäß den Möglichkeiten Veranstaltungen für Leichtathletik und Mannschaftsspiele organisieren.

92. Alle Majalis sind verpflichtet eine Abteilung für körperliche Gesundheit zu führen und eine separate Sekretärin für diese Abteilung zu benennen.

93. Die Sekretärin für körperliche Gesundheit trägt die Verantwortung, von Zeit zu Zeit in allen Bereichen sämtlicher Majalis solche Vorträge und Reden zu organisieren, die Hinweise darüber geben, die körperliche Gesundheit aufrecht zu erhalten.

برائے مہربانی اسے اجلاس میں پڑھ کر سنائیں۔ آپ خود بھی ملاحظہ کریں، بغور پڑھیں اور اس مواد پر عملدرآمد کریں۔ اس کے علاوہ ماہ جنوری کے ماہانہ اجلاس میں کھیل کے نظم و ضبط اور سپورٹس کے مقابلہ جات 2016 کا تعارف کروائیں۔ جزاکم اللہ احسن الجزاء۔